

Calendario delle lezioni aperte per il mese di settembre:

- Martedì 18 alle ore 14.00 **PILATES** con *Valentina Sorrentino*
- Giovedì 20 alle ore 17.30 **TAIJI BIMBI e RAGAZZI** con *Paolo Budetta*
- Giovedì 20 alle ore 19.00 **TAIJIQUAN** con *Paolo Budetta*
- **Sabato 22 alle ore 19.00** Presentazione del libro “**Non sei solo, la pratica dello shiatsu in ambito sociale**” a cura di *Bernardo Corvi*, a cui seguirà l’evento “**A cena con l’autore**” che si svolgerà presso l’Osteria dei Canali di *Sabrina Prisco*
- Domenica 23 alle 18.30 **BIODANZA** con *Rita Fantini*
- Lunedì 24 alle ore 17.45 **MUSICOTERAPIA** con *Isabella Caliendo*
- Martedì 25 alle ore 20.30 **MEDITAZIONE di MINDFULNESS** con *Ennio Preziosi*
- Mercoledì 26 alle 19.30 **PILATES** con *Valentina Sorrentino*
- Giovedì 27 alle 19.30 **HATHA YOGA** con *Ivo Capezzone*
- Venerdì 28 alle 17.30 **TAIJI BIMBI e RAGAZZI** con *Paolo Budetta*
- Venerdì 28 alle ore 19 **TAIJIQUAN** con *Paolo Budetta*
- Venerdì 5 Ottobre alle 10.30 **HATHA YOGA** con *Ivo Capezzone*

L’ingresso a tutte le lezioni aperte
e presentazioni è **libero con prenotazione**

chiamando al **349 5626499**

Non mancate!