



CENTRONATURA

DISCIPLINE BIONATURALI

CF 95155890650

via Botteghele, 45 - 84121 Salerno / tel. 089 252 334 - cell. 349 5626 499
www.centronaturashiatsu.it - ilcentronatura@gmail.com



Calendario delle lezioni aperte

- • Hatha Yoga con Ivo Capezzone, martedì 10,15/12,00-giovedì 19,00/20,45
- • Mindfulness con Ennio Preziosi, martedì 20,30/21,45
- • Do-In con Marina Pirandello, venerdì ore 17,00/18,30
- • Pilates con Mirko Vitolo, lunedì e mercoledì 14,00/15,00
- • Taijiquan e Qigong con Ulla Scuccimarra, lunedì 15,00/16,30

•

La partecipazione alla prima lezione di tutte le discipline è

GRATUITA

con prenotazione consigliata, telefonando al 349 5626 499.