

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DE RISI MICHELA
Indirizzo	Via S Vincenzo Curteri, n.21 Mercato san Severino (SA)
Telefono	3334252556
E-mail	samyama@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	11\04\1980 A PAGANI (SA)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date 2004 – 2007• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>DAL 2004 AL 2007
Beauty Style-“Estetica e benessere”
Centro estetico e benessere
Estetista
Massaggi e percorsi benessere</p> |
|---|--|

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date 1994 – 1999 | Liceo linguistico europeo |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Liceo linguistico europeo “ Pansa-Brescia “ Pompei (NA) |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita | Inglese, Francese e Tedesco.
Diploma scuola media superiore |

Dal 2004 al 2006
Dal 2006 al 2007
Dal 2006 al 2009
Gennaio 2015

Qualifica professionale di estetista presso la scuola di estetica "La Piramide"
Specializzazione di estetista presso la scuola di estetica "La Piramide"
Diploma di operatore del benessere presso l'"AIOB" Varcaturò (NA)
esame di competenza ed iscrizione livello professional alla Siaf con n.CA14399-09

LINGUE

INGLESE (BUONO), FRANCESE (BUONO), TEDESCO (ELEMENTARE)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

DAL 2007 SONO TITOLARE DI UN CENTRO ESTETICO, CON RAPPORTI DI COLLABORAZIONE CON FISIOTERAPISTA (DE ROSA UGO), NUTRIZIONISTA (RAGONE ANNACHIARA), OSTEOPATA (COSENZA ANTONIO), ANGIOLOGO (AMABILE GIOVANNI), ESPERTO IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE (VITO ZURZOLO)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PROGRAMMI WORD, EXCEL.
UTILIZZO DI APPARECCHIATURE ESTETICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

HO PARTECIPATO A DIVERSI STAGE DI DISCIPLINE OLISTICHE
MASSAGGI E RITUALI PER IL BENESSERE
MASSAGGIO AYURVEDICO (TRIDOSHA, NEERABHYANGA, SROTABHYANGA, MURIABHYANGA, PADABHYANGA, SHIRODARA, 152 MANOVRE, MARMA; ESTETICA AYURVEDICA, ECC.); LINFODRENAGGIO; MUSCOLARE; RIFLESSOLOGIA PLANTARE METODO SANTORO; TAILANDESE; BAMBOO; SONORO CON DIAPASON; INKA; DREAM; DEI 5 SENSI; PSICOEMOZIONALE; TURCO; REIKI INDIANO "TATTVA PRAN";
TECNICHE COMPLEMENTARI DI MEDICINA TRADIZ. CINESE (MOXABUSTIONE, CUPPING, GUA SHA, AGO CUTANEO, MARTELLETTO, STRUMENTINO);FIORI DI BACH, FITOTERAPIA, CUCINA NATURALE, CUCINA MACROBIOTICA, INTOLLERANZE ALIMENTARI "DAPHNE LAB", TERAPIA VERBALE, MEDITAZIONI EVOLUTIVE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ATTUALMENTE ISCRITTA AL CORSO DI COUNSELOR OLISTICO "SIAF", AD OTTOBRE 2016 CONCLUDO;
ISCRITTA AL CORSO DI ISTRUTTORE YOGA 1 ANNO.
ISCRITTA AL CORSO DI DANZE INDIANE.
IN PASSATO HO FREQUENTATO CORSI DI TAI CHI E DIFESA PERSONALE.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Da Settembre 2014 scrivo degli articoli brevi di Naturopatia, su un periodico salernitano "Informando".
Da Settembre 2014 insegno discipline olistiche (fiori di Bach, massaggio base, ayurvedico e thailandese) presso l'ente di formazione La Piramide.
Da Giugno 2008 ricevo un mese all'anno stagiste CHE CONCLUDONO IL TERZO ANNO ESTETISTA dell'ente di formazione La Piramide e le seguo nell'apprendimento del massaggio igienico estetico.
Da Gennaio 2015 tengo corsi di massaggio ayurvedico e riflessologia plantare presso la struttura dove lavoro Il Tempio di Samsara.

SHANTI SHANTI
MICHELA DE RISI