



CENTRONATURA

DISCIPLINE BIONATURALI



CF 95155890650

via Botteghelle, 45 - 84121 Salerno / tel. 089 252 334 - cell. 349 5626 499

www.centronaturashiatsu.it - ilcentronatura@gmail.com

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	SABATO	DOMENICA
	Hatha Yoga 10.15/12.00	Benessere in gravidanza 10.00/12.00	Pratica Shiatsu 10.00/13.00	Taijiquan 10.00/11.30	SEMINARI DI APPROFONDIMENTO	LUDOSYA: FORMAZIONE PROFESSIONALE OLISTICA
Pilates 14.30/15.30 Qigong 15.00/16.30		Pilates 14.00/15.00	Pratica professionale Shiatsu 15.30/18.30	Do-in 17.30/19.00	LUDOSYA: FORMAZIONE PROFESSIONALE OLISTICA	LUDOSYA: FORMAZIONE PROFESSIONALE OLISTICA
	Meditazione 20.30/22.00		Hatha Yoga 19.00/20.45	Attività per i soci 19.30/22.00	LUDOSYA: FORMAZIONE PROFESSIONALE OLISTICA	Biodanza 19.00/21.00



CENTRONATURA

DISCIPLINE BIONATURALI



CF 95155890650

via Botteghelle, 45 - 84121 Salerno / tel. 089 252 334 - cell. 349 5626 499

www.centronaturashiatsu.it - ilcentronatura@gmail.com

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'	SABATO	DOMENICA
	Hatha Yoga 10.15/12.00	Benessere in gravidanza 10.00/12.00	Pratica libera Shiatsu 10.00/13.00		SEMINARI DI APPROFONDIMENTO	LUDOSYA: FORMAZIONE PROFESSIONALE OLISTICA
Pilates 14.30/15.30 Qigong 15.00/16.30		Pilates 14.30/15.30	Pratica professionale Shiatsu 15.30/18.30	Do In 17.30/19.00	LUDOSYA: FORMAZIONE	LUDOSYA: FORMAZIONE PROFESSIONALE OLISTICA

Taijiquan 19.00/20.30	Meditazione 20.30/22		Hatha Yoga 19.00/20.45	Attività per i soci 19.30/22.00	PROFESSIONALE OLISTICA	Biodanza 19.00/21.00
---------------------------------	--------------------------------	--	----------------------------------	---	-----------------------------------	--------------------------------